



「花粉症シーズン到来2024」

花粉、すでに飛んでいます。今年はスギ花粉症の患者さんの受診が、例年より早く始まっています。まだ症状が出ていない方も、いつもより早めに症状が出る可能性があるため、ご注意ください。早めの薬物治療開始が、症状を軽くします。

今年の花粉の飛散量は、「例年並み」という予測です。昨年がとても多かったので、昨年と比べると少なく感じると思います。とはいえ、飛散開始が早めなので、ヒノキの花粉症もある人では4か月間くらい症状が続く可能性があります。薬物治療に加え、マスクや眼鏡・ゴーグルなどでの防御が必要です。また、花粉症はアレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎の一種なので、アレルギー反応を少しでも抑えるために、腸内環境の改善が有効です。食物繊維をしっかり摂り、発酵食品や乳酸菌なども積極的に食生活に取り入れてください。なるべく症状を抑えて花粉症シーズンを楽しみましょうね。

オギジビ豆知識



アレルギー性鼻炎の方の鼻粘膜に噴霧することで、アレルギーの侵入を緩和する効果がある鼻腔粘膜保護剤「**ナザリーズ**」を窓口で販売しています。日本では去年から販売されています。つらい鼻症状を少しでも楽にするのに効果があるとされています。気になる方はスタッフにお声がけくださいね。



オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。



2024年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

種別	2月			3月			4月		
	上半	中旬	下旬	上半	中旬	下旬	上半	中旬	下旬
仙台	スギ								
東京	スギ								
金沢	スギ								
名古屋	スギ								
大阪	スギ								
広島	スギ								
高松	スギ								
福岡	スギ								

引用元：日本気象協会