



「花粉症の時期が迫っています」

年末です。寒さがだんだん厳しくなってきました。クリスマスやお正月など楽しいイベントが待っていますが、お正月を過ぎると、花粉症が気になってくる季節です。

早めに症状が出る方は、一月の中旬くらいから始まります。ひどくなってから医療機関にかけこんで、薬を処方してもらっても、なかなか効かないと感ずることがあると思います。日頃の診察を通して感ずることは、やはり早めから薬を内服している人の方が、悪化せずに花粉症シーズンを乗り切れているなということです。抗アレルギー薬はいろんな種類があり、眠くなりにくいものもたくさん出ています。毎年辛い思いをされている方は、ちょっと早いかな？と思っても、お時間がある時に耳鼻科でご相談いただけるといいと思います。

おぎはら耳鼻咽喉科は、毎年2月末から4月中旬くらいまで、花粉症の患者さんがとても増えるので混雑します。混雑の時期を避け、早め早めに受診してくださると、とても助かります。

花粉症は予防も重要です。時期が来たら、マスクや眼鏡をしっかり装用する、家に帰った時のうがいや鼻うがいをする、衣服をすぐに着替えるなどの対策をしてみてください。今から、花粉症シーズンに備えておきましょう。

オギジビ 豆知識



年末が近づいてきました。おぎはら耳鼻咽喉科の年末年始の休診は以下となります。ご確認お願いいたします。

12月27日（水）午前まで診療（11:50受付終了）
12月27日（水）午後～1月4日（木）休診
1月5日（金）14時～診療開始

年末は混雑が予想されますので、お薬の継続希望などの方は早めに受診して下さい。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。