



## 「花粉症、猛威を奮う！」

2023年は花粉症患者さんにとって試練の春になりそうです。3月いっぱいにはスギ花粉の飛散量がピーク値で続き、4月初旬からはヒノキもピークを迎えます。昨年比の飛散量は「非常に多い」となっており、関東地方で2.1倍との試算もでています。

花粉症の治療のポイントは、症状がひどくなる前から薬の内服を開始し、なるべく継続して飲み続けることです。ひどくなってから飲み始めたり、症状が気になる日だけ内服するという方もいますが、薬の効果が出にくくなるので、毎日継続することをおすすめします。また、室内に入り込んだ花粉が舞ってしまうと夜になっても症状が続いてしまうため、空気清浄機を使用することや加湿器で乾燥を防ぐことが効果的です。手洗い・うがい・洗顔も大切です。例年よりひどい症状が出てお困りの方は、早めに医師にご相談ください。

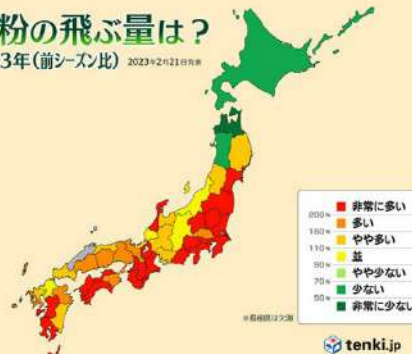
### 2023年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

地点	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ									
	ヒノキ									ピークなし
東京	スギ									
	ヒノキ									
名古屋	スギ									
	ヒノキ									
金沢	スギ									
	ヒノキ									ピークなし

2023年春の花粉飛散予測 (第4報) - 日本気象協会 tenki.jp

### 花粉の飛ぶ量は？

2023年(前シーズン比) 2023年2月21日現在



## オギジビ豆知識



花粉症シーズンが続き、毎日患者さんの数が多くなっています。上限を超えた場合はネット予約の受付を早めに停止しています。とくに土曜日の午前中は7時台にネット受付が終了することもあります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承の程よろしく願いいたします。4月以降は混雑が解消される見込みです。

## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。