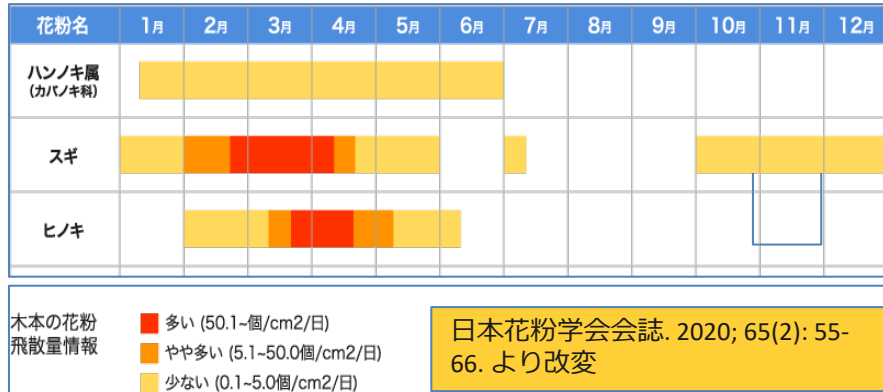




「花粉症っていつからいつまで？」

2月も半ば、花粉症の症状が出始めている方も増えてきました。一般的に「花粉症」と呼んでいるのは、**季節性アレルギー疾患のうちのスギ花粉によるもの**を指していることが多いと思いますが、最近では「**ヒノキによる花粉症**」に悩む方も多いです。スギの方が飛散開始が早く、ヒノキは少し遅れて飛散します。毎年2月3月よりも、4月5月のほうが症状が辛い場合は、ヒノキアレルギーがひどいのかもかもしれません。血液検査で調べることが出来ますので、希望の方は医師にお声がけください。



<寒い日が続きますが、十分な水分摂取をできていますか？>

毎日寒い日が続くと、ついつい水を飲む回数が減ってしまいます。冬場は食事以外ではほとんど水分を摂らない方もいるかもしれません。水分摂取が低下すると、全身の血の巡りが悪くなり、血管内の水分量が減ることで、脳梗塞などの血管狭窄・閉塞による重大な疾患の引き金となります。健康維持のため、季節にかかわらず、水分補給を忘れないでくださいね！

オギジビ豆知識



毎週金曜日の午前は、休診です。院長は、第2・第4金曜の午前中に**北里大学病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科**で「**小児耳鼻科外来**」に参加しています。他のスタッフは、事務作業や院内の衛生管理、スタッフミーティングを行っています。ちょっとした日用品の買い出しなども、この時間に行っています。コロナ禍が終わったら、患者さん向けの講演会やイベントなども行いたいと思っていますので、ご期待ください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。