



「新型コロナウイルス感染の症状」

日本で新型コロナウイルスが流行し始めて、半年が経過しました。未知のウィルスのためどのような症状が出るのかわからず、最初は混乱も見られましたが、現在は全体像がつかめてきていると思います。症状として多いのは①**発熱、寒気、悪寒**②**筋肉痛**③**頭痛**④**咽頭痛**⑤**嗅覚・味覚の異常**などがあげられます。このほか⑥**呼吸苦**⑦**胸の痛み**⑧**顔や唇の血の気がなくなる**という症状が出ることもあり、これは重症化のサインです。普通の風邪は3、4日で症状が快方に向かいますが、新型コロナウイルス感染だと1週間～10日くらい続くことが多いようです。しかし、症状だけで診断を確定するのは難しく、新型コロナウイルスの確定診断にはPCR検査や抗原検査が必要となります。これからの季節、風邪が流行することが多くなります。風邪症状が出ても慌てずに、まずは安静、水分・栄養摂取を心がけましょう。日頃から健康に気をつけてうがい手洗いをしっかりすることや、積極的にビタミンCを摂るようにして、みんなで風邪を引きにくい体を目指していきましょう！



今年度のインフルエンザワクチン予防接種の予約受付は、終了いたしました。たくさんのご予約、ありがとうございました。数に限りがあり、希望される全ての方に接種することができず、申し訳ありませんでした。



オギジビ豆知識



＜オギジビのスタッフ紹介
荻原 敦子さん＞

荻原先生は、クリクリしたドングリ眼が印象的です。綺麗好きで、先生と院長室からはとてもいい匂いがします♡治療は、丁寧かつ早い処置、患者さんの心配事にもじっくり耳を傾けてコミュニケーションを大切にされています。クリニックにも流れている、先生大ファンの`H ZETTRIO`の音楽を聴いてリズムにノっちゃうお茶目な一面もあります。

(文：高山真壽・看護事務)

＜言語聴覚士よりお知らせ＞

10月のイベントは子供向けの工作会です。11月には第三回補聴器体験会を予定しています。院内の掲示ポスターをご覧ください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。