



「ヒノキ花粉症のシーズンです」

4月になりました。今年はスギ花粉の飛散開始が例年より早く、2月下旬から3月上旬にはスギ花粉症の患者さんがたくさん来院されました。3月中旬以降はスギ花粉の飛散は減ってきていたようですが、続いてヒノキ花粉の飛散が始まっています。今年の神奈川県でのヒノキ花粉の飛散量は「例年よりやや多い」と予想されています。スギ花粉よりヒノキ花粉のほうが粒子がやや小さいため、ヒノキ花粉症では目のかゆみ、充血、のどの違和感（いがいが）や咳が出やすくなるようです。4月上旬が飛散のピークと言われていますが、例年、5月中旬くらいまで症状が続く人がいますので、まだまだ油断できませんね。スギ花粉症の人の70%がヒノキ花粉にも反応するというデータもあり、例年より症状が長引いている人は、ヒノキ花粉症が発症しているかもしれません。

ヒノキ花粉症の治療も、基本的にスギ花粉症と同じ治療、対策となります。抗アレルギー薬を内服したり、症状に応じて点鼻薬や点眼薬を使用してください。また、花粉をなるべく体内に入れないために、マスクやゴーグルの着用を継続してください。あと1か月ほどでつらい花粉症シーズンが終わります。最後まできっちり対策していきましょう。

オギジビ 豆知識



ビタミン注射メニューが新しくなりました

4月1日から自費診療の「ビタミン注射」のメニューをリニューアルし、にんにく注射のメニューが新しくなりました。美肌注射は以前と同じ内容ですが、価格を改定しております。少し値上がりしていますが、他のクリニックよりは抑えめの価格で行っておりますので、引き続きのご利用をお待ちしております。詳しくはオギジビのホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。