



「花粉症が警報級！」

いよいよ関東地方でスギ花粉が本格飛散となっています。花粉症の患者さんがオギジビに毎日たくさん来院されています。今年は去年より花粉が多いようで、去年来なかった方も、今年はひどいからと受診されています。事前の予測でも今年は飛散量が多くなる見込みですので、まだ対策をしていない方は、抗アレルギー薬を内服したり、マスクやゴーグルで防御しましょう。スギ花粉症だけの方は3月いっぱい、ヒノキ花粉症もある方は4月いっぱいまで症状が続く可能性が高いです。なるべく症状がひどくならず済むよう、できることはしっかりやっていきましょう。

薬物治療のほかに自分でできることとしては、鼻のまわりや目の周りにワセリンを塗るといったのがあります。ワセリンに花粉が付着して、鼻のなかや目の中には入りこむのを防いでくれます。上着についた花粉を部屋に持ち込まないことも重要です。玄関に置くようにしたり、まめに洗濯するようにしてください。また、空気清浄機やお掃除ロボットの活用も、花粉対策におすすめです。

2026年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

種類	2月			3月			4月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ								
東京	スギ								
	ヒノキ								
金沢	スギ								
	ヒノキ								
名古屋	スギ								
	ヒノキ								
大阪	スギ								
	ヒノキ								
広島	スギ								
	ヒノキ								
高松	スギ								
	ヒノキ								
福岡	スギ								
	ヒノキ								

2026年2月19日発表 ※仙台はヒノキのピークはありません

日本気象協会 tenki.jp

オギジビ豆知識



「電子処方箋はじめました」

おぎはら耳鼻咽喉科では、3月2日から電子処方箋の発行を開始します。これまで通りの紙の処方箋と電子処方箋のどちらでも取り扱いします。電子処方箋をご希望される場合は、受付の際にスタッフにお伝えください。なお、電子処方箋はマイナンバーシステムを経由して調剤薬局で処方内容の電子情報を確認できるものですが、控えの紙を院内で発行しますので、必ずお受け取りください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。