



## 「花粉症シーズンに突入してます！」

今年はスギ花粉の飛散開始が早いようです。来院される患者さんの症状を見ていると、毎年受診されている方で、いつもより早めに症状が出ている人が多いです。まだ症状が出ていないという方の鼻の中を見ると、すでに赤みが強くなっていたりして、自覚症状が出ていなくても、アレルギー反応が始まっているように思います。皆様に、もう薬を飲み始めるようにおすすめしています。花粉症の症状がひどくならないために大切なことは、症状が出る前か出始めてすぐに抗アレルギー薬を内服して、アレルギー反応を軽いうちに抑えてしまうということです。



今日は症状がないから大丈夫、と思って薬を飲むのをやめしまうと、急に大量の花粉にさらされたときに症状がひどくなります。できれば毎日、定期的に内服してください。また、目のかゆみや鼻症状の悪化が

あれば、目薬や点鼻薬を適宜使いましょう。今年のスギ花粉の飛散量は、例年並みか多めとの予測です。今から万全の備えをしましょう！



## オギジビ豆知識



### 「高濃度ビタミンC点滴予約再開のお知らせ」

これまで新規の予約受付を停止していた**高濃度ビタミンC点滴療法(自費診療)**ですが、人数限定で予約を再開いたします。美肌効果、抗酸化作用、免疫力向上などの効果が期待できる、注目の点滴療法です。詳細はおぎはら耳鼻咽喉科ホームページをご覧ください。ご予約は電話、または院内受付スタッフにお声掛けください。

予約枠：月曜日、水曜日、土曜日の14時

## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。