



「2026年のスギ花粉症予測」

年末が近づいています。年が明けると、あっという間にスギ花粉症の季節がやってきます。早い人だと、1月中に症状が出始めることができます。来年のスギ花粉の飛散はどうなる見込みでしょうか？

日本気象協会によると、東日本、北日本では**例年より飛散量が多い**との予測が出ています。今年の夏は高温・多照でスギの雄花が形成されやすい気象条件となりました。関東では2月中旬から本格飛散が始まり、3月上旬～中旬がピークになると思われます。

花粉症の対策の基本は、原因となる花粉をなるべく体内に入れないということです。マスクやゴーグルの使用が推奨されます。また、症状がひどくなる前から抗アレルギー薬の内服を開始しておくことで、飛散量が増えてきても、症状の悪化をある程度抑えることができます。また、日頃から体調管理に気を付け、免疫バランスを整えることがとても重要です。花粉に負けない人生を！



オギジビ 豆知識

今年度はこちらの
コーナーで院内に展示
している絵画作品につ
いて解説していきます



古家野雄紀作「マイメロディ」
日本画出身の新進気鋭のアーティストとして人気を集め古家
野雄紀氏の最新作は、サンリオとのコラボレーションです。
2025年はハローキティやキキララの50周年、クロミ20周年など、
アニバーサリーアイラーとなっており、様々なイベントが行わ
れました。古家野雄紀氏とのコラボレーションでは、ハローキ
ティ、マイメロディ、クロミ、ポムポムプリン、シナモンロール、
ポチャッコなど、様々なキャラクターを作品に描いたものが発表さ
れました。そのうちのひとつがこちらとなります。一点もので
すので、ぜひご覧ください（待合室のテレビの横の棚にあります）。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。