



「2026年のスギ花粉症予測」

年末が近づいています。年が明けると、あっという間にスギ花粉症の季節がやってきます。早い人だと、1月中に症状が出始めることがあります。来年のスギ花粉の飛散はどうなる見込みでしょうか？

日本気象協会によると、東日本、北日本では**例年より飛散量が多い**との予測が出ています。今年の夏は高温・多照でスギの雄花が形成されやすい気象条件となりました。関東では2月中旬から本格飛散が始まり、3月上旬～中旬がピークになると思われます。

花粉症の対策の基本は、原因となる花粉をなるべく体内に入れないということです。マスクやゴーグルの使用が推奨されます。また、症状がひどくなる前から抗アレルギー薬の内服を開始しておくことで、飛散量が増えてきても、症状の悪化をある程度抑えることができます。また、日頃から体調管理に気を付け、免疫バランスを整えることがとても重要です。花粉に負けない人生を！



ウェザーニュースHPより引用



おぎはら耳鼻咽喉科

オギジビ豆知識

今年度はこちらのコーナーで院内に展示している絵画作品について解説していきます



古家野雄紀作「マイメロディ」

日本画出身の新進気鋭のアーティストとして人気を集める古家野雄紀氏の最新作は、サンリオとのコラボレーションです。2025年はハローキティやキララの50周年、クロミ20周年など、アニバーサリーイヤーとなっており、様々なイベントが行われました。古家野雄紀氏とのコラボレーションでは、ハローキティ、マイメロディ、クロミ、ポムポムプリン、シナモンロール、ポチャッコなど、様々なキャラクターを作品に描いたものが発表されました。そのうちのひとつがこちらとなります。一点ものであるため、ぜひご覧ください(待合室のテレビの横の棚にあります)。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。