



「花粉症シーズン到来2024」

花粉、すでに飛んでいます。今年はスギ花粉症の患者さんの受診が、例年より早く始まっています。まだ症状が出ていない方も、いつもより早めに症状が出る可能性があるため、ご留意ください。早めの薬物治療開始が、症状を軽くします。

今年の花粉の飛散量は、「例年並み」という予測です。昨年がとても多かったので、昨年と比べると少なく感じると思います。とはいえ、飛散開始が早めなので、ヒノキの花粉症もある人では4か月間くらい症状が続く可能性があります。薬物治療に加え、マスクや眼鏡・ゴーグルなどでの防御が必要です。また、花粉症はアレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎の一種なので、アレルギー反応を少しでも抑えるために、腸内環境の改善が有効です。食物繊維をしっかり摂り、発酵食品や乳酸菌なども積極的に食生活に取り入れてください。なるべく症状を抑えて花粉症シーズンを楽しみましょうね。

オギジビ豆知識



アレルギー性鼻炎の方の鼻粘膜に噴霧することで、アレルギーの侵入を緩和する効果がある鼻腔粘膜保護剤「**ナザリーズ**」を窓口で販売しています。日本では去年から販売されています。つらい鼻症状を少しでも楽にするのに効果があるとされています。気になる方はスタッフにお声がけくださいね。



オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。



引用元：日本気象協会