



## 「秋のアレルギーについて」

まだまだ残暑が続いていますが、朝夕はだいぶ気温が下がってきました。秋の花粉症の季節です。初夏から飛んでいるイネ科の雑草のほか、9月にはブタクサ花粉が本格飛散します。ヨモギ、カナムグラの花粉も飛んでいます。春の花粉症ほどは激しくないことが多いですが、身の回りにある草花の花粉症は、地味に辛いですね。春の花粉症と同じく、早めに抗アレルギー薬を内服することで、症状が軽くすむことが多いです。

また、秋はハウスダストが増える季節です。夏のあいだに繁殖したダニが秋になると死んでしまい、家のなかのホコリにダニの死骸がまざってアレルギーとなります。こまめに部屋の掃除をしたり、布団を干すことや洗濯することが効果的です。暑い夏が終わり、空気の温度や湿度が変化することでも、鼻粘膜が刺激されてくしゃみや鼻汁が出やすくなります。環境の変化に体が反応するのはある意味正常な変化なのですが、症状が強くててしまう方もいらっしゃいます。鼻をあたためたり、室内の湿度が下がらないように工夫してみてください。

毎年秋になると鼻症状や目のかゆみが気になっている方は、ぜひ耳鼻咽喉科でご相談ください。



ぶたくさ

## オギジビ 豆知識



「美肌注射 夏のキャンペーン」は今年もたくさんの方にご利用いただいています。美肌注射ホワイト・美肌注射プレミアムともにお得な価格となっています。9月30日まで継続いたします。この夏の暑さ、紫外線の強さにお肌がお疲れの方、日焼けが気になる方は、是非この機会におためしてください。また、ビタミンCのサプリメントを院内で販売しています。こちらもおすすめです。

## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。