



## 「花粉症シーズン到来」

2月になりました。花粉症シーズンがやってきます。2023年のスギ花粉飛散量は多くなりそうだという報道がちらほら出ていますね。日本気象協会のHPにも、2023年のスギ花粉飛散量が関東地方で例年よりかなり多くなりそうという予報を出しています。昨年比だと2倍という予測も出ており、花粉症の方は早めの対策が重要になってきます。飛び始めの予想時期は東京で2月11日と例年並みとなっていますが、敏感な人では1年半ばから鼻症状や目のかゆみが出現しているので、本格飛散の前にすでに花粉が少しずつ漂い始めているのだと思います。花粉症の対策とは、早めに薬物治療を開始することのほか、マスクや眼鏡・ゴーグルの着用をしっかりとすること、帰宅時に上着を部屋に持ち込まず、玄関にかけておくことなどがあげられます。辛い時期をなるべく楽に乗り越えましょう。



日本気象協会 2023年 春の花粉飛散予測(第2報) <br> ~2023年春の飛散量は、前シーズンを大幅に超えるところが多い~ | JWAニュース | 日本気象協会



## オギジビ豆知識



保険証のオンライン資格確認制度導入（マイナンバーカード使用）につきまして、現在準備を進めています。春には開始できると思いますのでしばしお待ちください。従来通りの紙やカード型の保険証はもちろん今後も使えますので、今まで通りお持ち下さい。



## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。