

「咽喉頭逆流症をご存じですか？」

のどの違和感、いがいが、異物感で耳鼻科を受診する方は、季節を問わずいらっしゃいます。風邪、急性咽喉炎・喉頭炎、副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎に伴う後鼻漏などいろいろな原因が考えられます。そのような一般的な耳鼻科疾患にあてはまらない場合、けっこうな割合で咽喉頭逆流症が存在します。咽喉頭逆流症は「胃食道逆流により耳鼻咽喉・呼吸器領域の症状を起こす あるいは 合併症を起こした状態」と定義されているようです。胃のむかむかやゲップがあり、内科で「逆流性食道炎」と診断されることがありますが、逆流した胃酸がのどにまで影響を及ぼすと考えられています。のどの診察や内視鏡検査でははっきりした異常がない場合でも、胃酸を抑える胃薬を試験的に内服していただき、のどの症状の改善を認めた場合は咽喉頭逆流症と診断できます。逆流性食道炎や咽喉頭逆流症を予防、改善させるためには生活習慣の改善が必要です。喫煙が増悪因子であることはよく知られています。また、チョコレートやアルコールを控えることがすすめられています。夕食と就寝のタイミングが近いと、胃が消化活動をしているのに横になってしまうので、胃酸が逆流しやすくなります。やむをえず、夕食が遅くなってしまう人は、就寝時に枕を高くするといいでしょう。「咽喉頭逆流症かも」と思ったら、医師にご相談ください。



オギジビ豆知識



11月5日(土)は、学会参加のため、**休診**とさせていただきます。

また、年末は**12月28日(水) 12時まで診察**を行います(午後は休診)。年始は**1月6日(金) から開始**予定です。薬の処方日数の希望などあれば、医師にお伝え下さい。

★12/28(水) 午後～1/5(木) は休診です★

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。