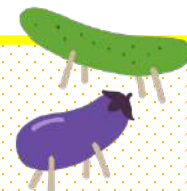




「新型コロナウイルス感染症の後遺症について」

暑い夏が続きます。新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を奮っており、過去最大の感染者数が更新され続けています。発症直後は咽頭痛や発熱、頭痛、倦怠感などが出現し、数日で改善することが多いようです。一部の患者さんでは、隔離期間が終了してからも、いろいろな症状が続くことがあります。いわゆる後遺症です。WHOの定義では「**少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの**」とされています。オミクロン株の後遺症として、具体的には咳、倦怠感が多く、また微熱や全身の痛み、呼吸困難感、味覚・嗅覚障害などが報告されています。「強い倦怠感」「PEM（労作後倦怠感）」「思考力・集中力の低下」などにより、日常生活や就労に困難を感じる方もいらっしゃいます。症状がすっきりしないことに焦ってしまい、体力や気力が続かないのに無理をしてがんばろうとしてしまうと、後遺症が悪化してしまうことが知られています。新型コロナウイルスについては後遺症も含めてまだまだ解明されていない点が多く、なぜこのようなことが起こるのかわかりませんが、無理のないペースで回復を待つことで後遺症を克服できた方もたくさんいます。後遺症かも？と思う症状で悩んでいる方は、医師に相談してみてくださいね。

オギジビ 豆知識



8月12日（金）は休診いたします。その他の診療日は、お盆期間中も通常診療を行います。よろしくお願いたします。大好評の「美肌注射キャンペーン」は8月中も継続いたします。紫外線が気になる毎日ですが、自分へのご褒美として「美肌注射ホワイト」「美肌注射プレミアム」がおすすめです。男性の方も、日焼けが気になる方は是非、ご利用ください。また夏バテに「ニンニク注射シリーズ」もおすすめです！スタッフまでお声かけください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。