



「夏風邪にご注意」

暑くなってきました。夜はエアコンをつけて就寝している方も多いと思います。朝起きて喉が痛かったり、咳、鼻水がでて「風邪を引いたかな？」と思うことがありますよね。エアコンによる粘膜の乾燥やホコリが原因で鼻、のどに炎症が起こっている可能性と、室温の低下で自律神経のバランスが崩れ、免疫力が下がってしまいウィルスが体内に侵入し、風邪症状を引き起こしている可能性があります。夏風邪の原因となるウィルスにはアデノウィルス、エンテロウィルス、コクサッキーウィルスなどが知られています。今年は小児のRSウィルス感染が爆発的に増えています。乳幼児では気管支炎や肺炎に至り重症化することもあるため、注意が必要です。大人の場合は軽い風邪症状（鼻水、咽頭痛、発熱）程度で回復することがほとんどです。風邪はウィルス感染症であり、基本は対症療法となります。水分補給や栄養摂取（消化器症状がある場合は無理しないでよいです）、睡眠時間確保を心がけてください。小児の夏風邪は集団生活で感染が広がることが多いので、咳や発熱、発疹、下痢などの症状がある間は保育園・幼稚園・学校をお休みしましょう。日頃から規則正しい生活と栄養バランスの良い食事をこころがけ、夏風邪に負けない元気な体を作りましょう。

オギジビ 豆知識



夏がやってきました。カーッと照りつける日差しに、紫外線が気になる季節です。夏の間、期間限定で「美肌注射」をキャンペーン価格でご提供します。定価3300円（税込）のところ、なんと1000円（税込）！女性だけでなく、男性の方にもこの機会に是非お試しください。予約なしでOKですので、気になる方は院内スタッフまたは医師へお声かけください。みんなで美肌を保ちましょう。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。

