



「鼻閉はなぜ起こるのか」



秋の花粉症シーズンですね。最近は春・秋のシーズンだけでなく一年中鼻症状が気になる方も多いようです。主な鼻症状は「鼻汁」「鼻閉」「くしゃみ」です。とくに、「鼻閉」つまり鼻づまりは、睡眠に影響したり日常生活のパフォーマンスに影響するので、お悩みの方も多いと思います。鼻閉の多くはアレルギー性鼻炎（花粉症など）や感染症（風邪、副鼻腔炎：蓄膿症）が原因となります。一方、そもそも人間の鼻には数時間で左右の鼻閉が交代する「ネーザルサイクル」という生理的な現象があり、自覚がなくても左右の鼻のどちらかが詰まっている人は大勢います。また、体が成長するにつれ鼻中隔という鼻腔の真ん中のしきりの壁（粘膜と軟骨と骨で構成されています）に凹凸やゆがみが出てきて、まっすぐに空気を奥まで吸い込めない状態になることがあります。これは薬では治らないので、鼻閉が辛い場合は手術で形を矯正していきます。鼻閉といってもいろいろな原因がありますね。

注目!

インフルエンザワクチンの予防接種は10月2日から予約開始、10月5日から接種開始します。インターネット予約となります。3歳未満のお子様は当院では接種できません。

オギジビ 豆知識



＜ オギジビのスタッフ紹介
井上理絵さん ＞

井上さんは何かを「作る」ことがとても早くて上手です。仕事上の資料もパパッと作れますし、DIYも得意です。電動ドリルを持たせたら右に出るものはいません。リハビリ室の対面用のパーテーションも手作りです。食べ物でも、梅味噌とかぬか漬けとかも作っているようです。大好きな白米が進みそうですね。

（文：山城留美子・看護師）

＜言語聴覚士よりお知らせ＞

構音障害（発音のあやまり）のリハビリ枠が満員になりました。新規受付は順番待ちになります。詳しくはホームページをご覧ください。

オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介します。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。

