



## 「秋の花粉症にご用心！」

9月になりました。花粉症といえば春のスギ花粉が一番有名ですが、秋にも花粉症があります。花粉症の1～2割の人は秋に症状が出るという報告もあります。秋の花粉症の原因になる植物は、「ブタクサ」「ヨモギ」「カナムグラ」が有名です。スギやヒノキなどの樹木とちがって、身近な空き地や草むらに生えている雑草の花粉です。とくにブタクサの花粉症は日本では古くから知られています。夏の終わりから10月くらいまで続きますので、この時期に症状が出る人は、早めの治療をおすすめします。また、血液検査でアレルギーの有無を調べることもできますので、気になる方は一度ご相談ください。



ブタクサ

### アレルギーに効果のあるビタミン：ビタミンD

ビタミンDは、カルシウムとともに骨を強化する働きや免疫力の向上に効果があることが知られていますが、喘息やアトピーなどのアレルギー疾患にも有効であることがさまざまな研究でわかってきました。花粉症など、アレルギー性鼻炎への効果も期待できます。ビタミンDは鮭やサンマなどの魚やキノコ類、卵に多く含まれています。

## オギジビ 豆知識



＜ オギジビのスタッフ紹介  
鈴木 恵子さん ＞

鈴木先生はとっても頼りになる、熱意ある言語聴覚士です。個別での指導は熱意と知識があふれ出て、到底一時間では終わりません。患者さまだけでなく、職員のことにも目を配り、小さなことにも気がつきます。オギジビで一番女子力が高いと言われる細やかな対応で、皆様のお悩みを丁寧に解決していきます。（文：横地佐江子・事務）

☆お知らせ☆

9/22(火・祝)秋分の日、営業いたします  
受付時間:9:00～11:50 15:00～17:50

**注目!**

## オギジビの輪

- お友達・お知り合いに、是非おぎはら耳鼻咽喉科をご紹介ください。
- 神奈川県では珍しい、言語聴覚士のいる耳鼻咽喉科です。難聴や補聴器については大学病院レベルの診察・検査体制を整えています。
- ちょっとした不安の解消から専門的な診察まで、幅広く行っています。

